

## Вкусовая система

### **Гипочувствительность к оральным сигналам:**

- может лизать, пробовать или жевать несъедобные предметы (землю, траву, ткань...);
- предпочитает пищу с интенсивным вкусом;
- часто жуёт волосы, одежду или пальцы;
- постоянно тянет предметы в рот, даже после того, как вырос из раннего возраста;
- любит вибрирующие зубные щётки и даже походы к зубному врачу

### **Гиперчувствительность к оральным сигналам (оральное защитное поведение):**

- избирательно относится к еде, не ест некоторые виды продуктов;
- определенная структура пищи вызывает дискомфорт, некоторые дети соглашаются есть только мягкую пищу;
- может есть только горячую или холодную пищу;
- отказывается пробовать новые блюда;
- отказывается посещать стоматолога;
- жалуется на зубную пасту или ополаскиватель для рта

### Стратегии модификации сенсорной чувствительности у детей с ТМН

Дисфункция сенсорной системы	При <i>низкой</i> сенсорной чувствительности (гипофункции)	При <i>высокой</i> сенсорной чувствительности (гиперфункции)
Обонятельная и вкусовая дисфункция	<ul style="list-style-type: none"> <li>• хранение ядовитых веществ в недоступном для ребёнка месте;</li> <li>• применение веществ с сильными запахами в качестве награды или для переключения внимания от неприятных обонятельных стимулов;</li> <li>• предоставление возможности для ежедневной оральной активности (игрушки, в которые можно дуть, мыльные пузыри, леденцы, жевательная резинка);</li> <li>• использование интенсивных вкусовых раздражителей (например, соусов, которые можно готовить и пробовать вместе с ребёнком);</li> <li>• употребление в пищу твёрдых, хрустящих продуктов.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• исключение неприятных для ребёнка запахов (использование моющих средств без запаха, отказ от ношения духов);</li> <li>• учёт вкусовых пристрастий ребёнка;</li> <li>• стимуляция щёк и ротовой области интенсивными нажатиями;</li> <li>• отсутствие запрета на прикосновение к еде пальцами;</li> <li>• постепенное включение в рацион питания ребёнка продуктов различных температур и вкусовых направлений;</li> <li>• использование маленьких порций;</li> <li>• предоставление возможности съесть кусочек мороженого перед употреблением незнакомого продукта, что действует как своеобразная «заморозка», снижая чувствительность во рту;</li> <li>• привлечение ребёнка к приготовлению пищи, выбору продуктов в магазине.</li> </ul>